

NICE MERCANTOUR CLUB DE SPORT


PLANNING PORTES OUVERTES 13, 14 ET 15 SEPTEMBRE

VENDREDI

09h30	PILATES
10h00	 LES MILLS BODY PUMP
11h00	CAF
11h30	BIKE 45'
12h30	FULL BODY
13h00	BODY ZEN 30'

17h30	CROSS TRAINING	
18h00	ABDOS	
18h30	BIKE 45'	TEAM TRAINING 60'
19h30	YOGA 30'	

SAMEDI

09h15	BIKE 45'	
10h00	FULL BODY	
10h30	PILATES	TEAM TRAINING 60'
11h00	 LES MILLS BODY PUMP	
12h00	STRETCHING 30'	

DIMANCHE

09h15	BIKE 45'
10h00	GYM BALL
10h30	CARDIO SCULPT
11h00	BODY ZEN
11h30	 LES MILLS BODY PUMP

OUVERTURES : Du lundi au vendredi de 8h30 à 21h00 / Le samedi de 9h à 13h

RENSEIGNEMENTS : 04 92 29 46 56 www.nice.fr



VILLE DE NICE