

# JEAN MÉDECIN CLUB DE SPORT

JOURNEES PORTES OUVERTES 13-14-15 SEPTEMBRE 2024

VENDREDI 13

Musculation- cardio  
08h30 – 20h00

08h30-09h30

 BODYSCULPT

09h30-10h30

 STRETCHING

10h30-11h30

 PILATES

12h30-13h30

 BIKE

17h30-18h30

 ABDOS-FESSIERS

18h00-19h00

 L.I.A

19h00-20h00

 STRETCHING

SAMEDI 14

Musculation- cardio  
09h00 – 16h00

 BIKE

 RENFO

 STEP

 STRETCHING

DIMANCHE 15

Musculation- cardio  
08h30 – 13h00

 YOGA

 PILATES

 LESMILLS  
BODYJAM

 CORE  
MOBILITY

NOUVEAU

 SOUPLESSE

 CARDIO

 FORCE

 DANSE

OUVERTURES : Du lundi au vendredi de 08h30 à 20h00 / samedi de 9h à 16h

RENSEIGNEMENTS : [www.nice.fr](http://www.nice.fr) - 04 93 86 24 01 -



VILLE DE NICE