

## PIANO CLASSIQUE ET VARIÉTÉS

Cours individuel de 15 minutes  
À partir de 5 ans

Lundi	16h-17h	Tous niveaux
Lundi	18h-20h	Tous niveaux
Mardi	15h-20h30	Tous niveaux
Mer.	10h30-14h	Tous niveaux
Mer.	14h-20h30	Tous niveaux
Jeudi	16h-20h30	Tous niveaux
Ven.	16h-20h30	Tous niveaux

## SOLFÈGE

Les niveaux seront déterminés  
avec le personnel pédagogique

Mer.	14h-14h30	Débutants
Mer.	14h30-15h	Avancés

## VIOLON

Cours individuel de 20 minutes  
À partir de 7 ans

Lundi	17h-20h	Tous niveaux
-------	---------	--------------

## SPORTS & BIEN-ÊTRE

### BODY GYM

Lundi	10h-11h	Adultes Tous niveaux
Mardi	10h-11h	Adultes Tous niveaux
Jeudi	10h-11h	Adultes Tous niveaux
Ven.	18h-19h	Adultes Tous niveaux

### GYM DOS

Mardi	16h-17h	Adultes Tous niveaux
Jeudi	16h-17h	Adultes Tous niveaux

### GYM DOUCE

Mardi	14h-15h	Adultes Tous niveaux
Jeudi	14h-15h	Adultes Tous niveaux

### GYM BALLONS

Mer.	18h30-19h30	Adultes Tous niveaux
------	-------------	----------------------

## JUDO

Mer.	13h30-15h	De 7 à 12 ans
Mer.	15h-16h	De 4 à 6 ans

## PILATES

Adultes Tous niveaux  
Cours dédoublés lundi, mardi et jeudi

Lundi	9h-10h   18h-19h 19h-20h
-------	-----------------------------

Mardi	9h-10h
-------	--------

Jeudi	9h-10h
-------	--------

Ven.	12h-13h   15h-16h 17h-18h
------	------------------------------

## SELF DÉFENSE

Mer.	17h-18h30	Ado/Adultes Tous niveaux
------	-----------	-----------------------------

## SOPHROLOGIE

Jeudi	17h-18h30	Adultes Débutants
Jeudi	18h30-20h	Adultes Avancés

## STRETCHING

Adultes Tous niveaux

Mardi	11h-12h
-------	---------

Mardi	15h-16h
-------	---------

Jeudi	11h-12h
-------	---------

Jeudi	15h-16h
-------	---------

## YOGA

Lundi	10h-11h   11h30-12h30	Adultes Tous niveaux
-------	-----------------------	----------------------

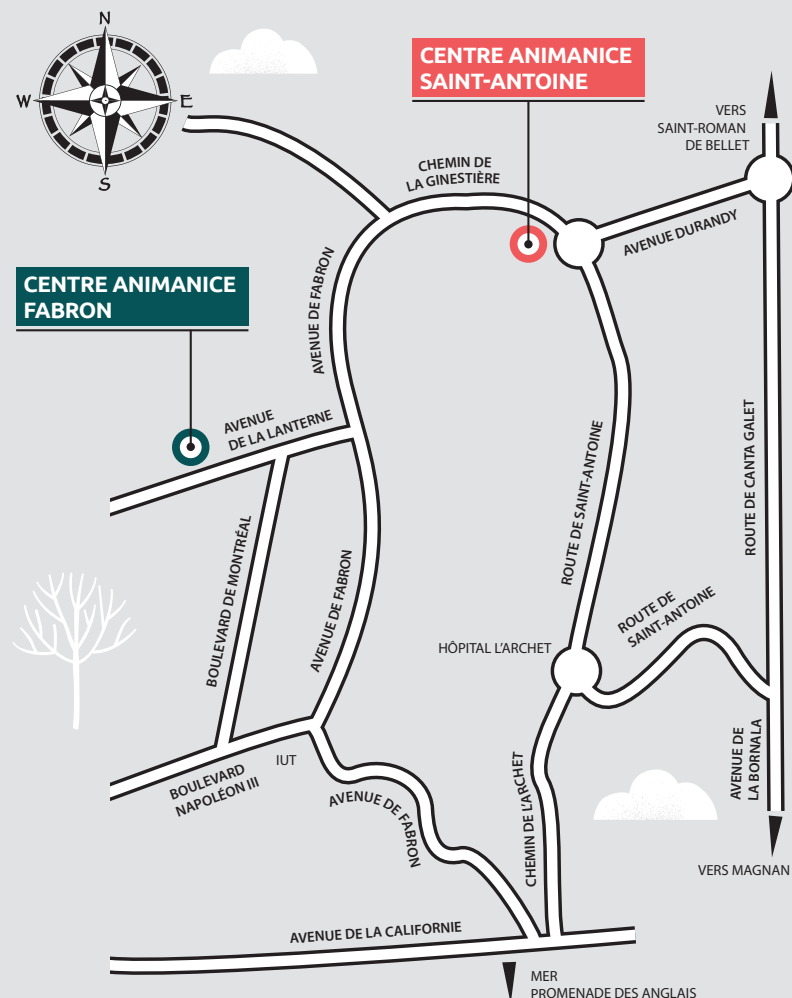
Lundi	17h-18h	De 6 à 12 ans
-------	---------	---------------

Mardi	10h-11h	Adultes Tous niveaux
-------	---------	----------------------

Mercredi	19h30-20h30	Adultes Tous niveaux
----------	-------------	----------------------

Jeudi	10h-11h   11h30-12h30	Adultes Tous niveaux
-------	-----------------------	----------------------

Ven.	11h-12h	Adultes Tous niveaux
------	---------	----------------------



### CENTRE ANIMANICE FABRON

235 avenue de La Lanterne

06200 Nice -  
04 93 21 17 25

Bus n°50 et n°51 arrêt  
Mont Fabron

Bus n°61 arrêt École de  
Fabron

### CENTRE ANIMANICE SAINT-ANTOINE

10-12 place  
Dominique Figliera

06200 Nice -  
04 93 86 90 70

Bus n°6 et 60 arrêt  
Saint-Antoine-Ginestière

SAISON  
2019-2020

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Fabron  
Saint-Antoine

# CLASSIFICATION DES ACTIVITÉS



## ACTIVITÉS FIXES

Il s'agit d'une discipline pédagogique à effectif restreint (groupe de niveau) ou en individuel. La pratique de cette activité se fait sur un seul centre et l'horaire est fixé en début de saison.

Votre assiduité est indispensable pour suivre le cursus pédagogique.

*Ex : le dessin-peinture, l'anglais, la couture, etc.*



## ACTIVITÉS OPEN

Il s'agit d'une discipline bénéficiant d'une plus grande souplesse d'organisation.

Vous pouvez pratiquer cette activité plusieurs fois par semaine sur les différents centres de même capacité qui la proposent. Le cours est exclusivement collectif.

Vous pouvez suivre cette activité tout au long de la saison (hors interruption des cours durant les vacances scolaires) et à votre rythme.

*Ex : le body gym, la gym douce, le pilates, etc.*

## ANIMANICE FABRON

### ARTS ET LANGUES VIVANTES

#### ANGLAIS

Ven. 17h30-18h30 Adultes  
Niveau Intermédiaire

Ven. 18h30-19h30 Adultes  
Niveau Avancé Conversation

#### AQUARELLE

Lundi 13h-16h Ados - Adultes

#### PEINTURE À L'HUILE (DILUABLE À L'EAU) ET ACRYLIQUE

Lundi 9h-12h Ados - Adultes

Lundi 17h-20h Ados - Adultes

Mer. 17h-20h Ados - Adultes

#### DESSIN - PEINTURE

Mardi 14h-16h Ados - Adultes

Mardi 16h-18h Ados - Adultes

Mardi 18h-20h Ados - Adultes

Mer. 11h-12h30 7-11 ans

Mer. 13h45-15h15 6-9 ans

Mer. 15h15-16h45 9-12 ans

#### DESSIN ACADÉMIQUE

Jeudi 13h-16h Ados - Adultes

#### ÉVEIL ARTS PLASTIQUES

Mer. 10h-11h 4-6 ans

#### HOME DÉCO

Ven. 9h30-12h Ados - Adultes

#### PEINTURE MULTI-TECHNIQUES

Ven. 13h-16h Ados - Adultes

#### SCRAPBOOKING

Lundi 17h30-20h Ados - Adultes

### DANSE

#### DANSE SALSA

Mardi 18h-19h Ados - Adultes Débutants

Mardi 19h-20h Ados - Adultes Confirmés

### SPORTS & BIEN-ÊTRE

#### BODY GYM

Mardi 10h-11h Ados - Adultes

Ven. 10h-11h Ados - Adultes

#### GYM DOUCE

Mardi 9h-10h Ados - Adultes

Mardi 11h-12h Ados - Adultes

Ven. 9h-10h Ados - Adultes

Ven. 11h-12h Ados - Adultes

#### PILATES

Mardi 12h-13h Ados - Adultes

Ven. 12h-13h Ados - Adultes

#### GYM ENFANTS

Mer. 11h-12h 4-6 ans

#### TAEKWONDO

Mardi 17h-18h 4-7 ans

#### ZUMBA

Mer. 10h-11h 7-11 ans

## ANIMANICE SAINT-ANTOINE

### ARTS ET LANGUES VIVANTES

#### ANGLAIS

Mer. 9h30 -10h15 Maternelles

Mer. 10h15-11h15 CP à CE1

Mer. 11h15-12h15 CE2 à CM2

Ven. 9h-10h Adultes Avancés

Ven. 10h-11h Adultes Moyens

Ven. 11h-12h Adultes Débutants

#### CARTONNAGE

Mardi 9h30-12h Adultes Tous niveaux

Mer. 9h30-12h Adultes Tous niveaux

#### COUTURE

Mardi 14h-16h Adultes Tous niveaux

Mardi 16h-18h Adultes Tous niveaux

#### DESSIN PEINTURE

*Initiation à toutes les techniques :  
crayon, pastel, sanguine fusain,  
gouache, aquarelle, acrylique, huile...*

Lundi 13h30-16h Adultes Tous niveaux

Lundi 16h-18h30 Adultes Tous niveaux

Jeudi 9h30-12h Adultes Tous niveaux

#### ENCADREMENT LOISIRS CRÉATIFS

Mardi 9h30-12h Adultes Tous niveaux

#### MEUBLE EN CARTON

Mer. 9h30-12h Adultes Tous niveaux

#### POTERIE MODELAGE

Mer. 15h30-16h30 4-6 ans

Mer. 16h30-17h30 7-12 ans

Mer. 17h30-20h Adultes Tous niveaux

Jeudi 9h30-12h Adultes Tous niveaux

Jeudi 14h-16h30 Adultes Tous niveaux

Jeudi 17h-19h30 Adultes Tous niveaux

Ven. 10h-12h30 Adultes Tous niveaux

Ven. 13h30-16h Adultes Tous niveaux

#### STYLISME ET COUPE (COUTURE)

Mardi 18h-20h Adultes Tous niveaux

### DANSE

#### BARRE À TERRE

Mer. 9h-10h30 Adultes Tous niveaux

#### DANSE CLAQUETTES

Mer. 18h30-20h Ados/Adultes

#### DANSE CLASSIQUE

Mer. 10h30-11h30 4-6 ans

Mer. 11h30-12h30 6-7 ans

Mer. 13h30-14h30 8-9 ans

Mer. 14h30-16h 11-14 ans

Mer. 16h30-18h A partir de 15 ans

Jeudi 17h-18h 7-8 ans

Jeudi 18h-19h 10 ans

Jeudi 19h-20h30 Ados/Adultes  
Tous niveaux

#### DANSE JAZZ

Lundi 14h-15h30 Adultes  
Tous niveaux

Lundi 17h-18h 5-7 ans

Lundi 18h-19h 8-10 ans

Mardi 17h-18h 10-12 ans

Mardi 18h-19h 13-15 ans

Mardi 19h-20h30 À partir de 16 ans

Ven. 9h15-10h45 Adultes  
Tous niveaux

#### ZUMBA

Ven. 19h-20h Ado/ Adultes

### MUSIQUE

#### CHANT CHORALE

Mer. 15h-16h30 À partir de 7 ans  
Jeudi 19h-20h30 Ado/Adultes  
Tous niveaux

#### JARDIN MUSICAL

Lundi 16h45-17h30 3-5 ans

Mardi 17h-17h45 5-6 ans

#### GUIWARE CLASSIQUE ET MUSIQUES ACTUELLES

*Cours individuel de 15 minutes  
À partir de 7 ans*

Mer. 13h-20h30 Tous niveaux

Jeudi 17h-20h30 Tous niveaux

Ven. 16h30-20h30 Tous niveaux