



LE PASS SENIORS et son réseau des Maisons des Seniors

Avec ses 9 Maisons des Seniors, la Direction des Seniors de la ville de Nice propose des lieux de proximité et de convivialité où l'on peut pratiquer des activités manuelles, artistiques, culturelles, sportives ou de loisir... pour une vie toujours plus active dès 55 ans.

Le Pass Senior permet d'avoir accès à toutes les Maisons des Seniors de la ville de Nice, ainsi qu'aux nombreuses activités (plus de 45 !) et manifestations qu'elles proposent. Il est accessible aux personnes de 55 ans et plus qui justifient d'un domicile sur Nice. Une programmation est mise en place pour l'année 2018/2019. Elle comprend des activités régulières, des sorties et des manifestations ponctuelles.

TARIFS ET PAIEMENTS

Le coût annuel du Pass est fixé à 40 €. Certaines activités sont soumises à supplément. Les paiements se font uniquement à la Maison des Seniors Félix-Faure : en espèces, par chèque à l'ordre de la « Régie Délégation des Seniors » ou par carte bancaire. Une pièce d'identité est obligatoire pour les paiements par chèque.

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE FONCTIONNEMENT

POUR OBTENIR LE PASS

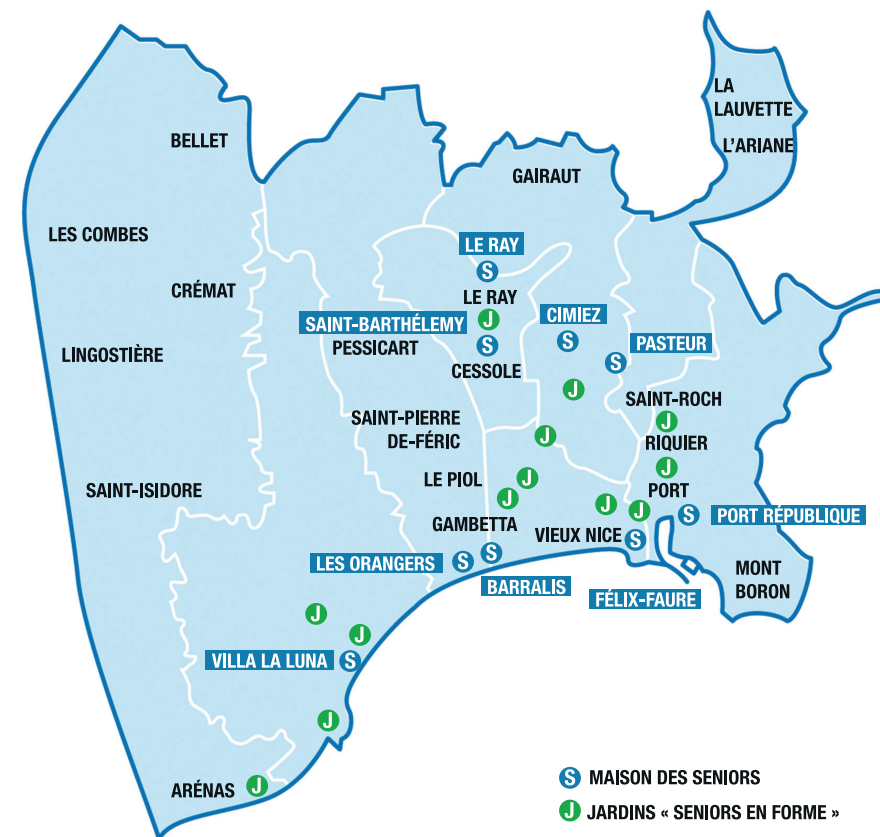
- La carte Métropole Nice Côte d'Azur Senior Plus
 - Une attestation d'assurance responsabilité civile
 - Un certificat médical datant de moins de deux mois pour les activités sportives qui doit mentionner l'aptitude aux activités choisies.
- Il est conseillé de souscrire une assurance individuelle accident.

POUR LES ACTIVITÉS AVEC SUPPLÉMENT

Les activités sont encadrées par un animateur qualifié.
Nombre de séances : 25 séances pour l'année 2018/2019
Durée : variable selon les activités de 1h à 2h30.
Une réduction de 10% sera consentie sur le tarif de l'activité en fonction des revenus : 12 000 € pour une personne seule et 24 000 € pour un couple (fournir la photocopie du dernier avis d'imposition sur le revenu).
Aucun remboursement de la Carte Pass Senior ne pourra avoir lieu (remboursement des activités avec suppléments exclusivement sur présentation d'un certificat médical justifiant l'incapacité à la pratique de l'activité).

Retrouvez toutes les animations et manifestations de l'année sur nice.fr, Facebook «Seniors Nice Côte d'Azur» et dans votre Maisons des Seniors.

PLAN DU RÉSEAU 9 MAISONS DES SENIORS ET JARDINS « SENIORS EN FORME »



RENSEIGNEMENTS - DIRECTION DES SENIORS

- MAISON DES SENIORS FÉLIX-FAURE** 6, avenue Félix-Faure - 06000 Nice / 04 89 04 65 03
Les bureaux sont ouverts du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h (fermeture de la régie à 16h30) et le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 15h45 (fermeture de la régie à 15h15)
- MAISON DES SENIORS BARRALIS** 9, rue Barralis - 06000 Nice / 04 93 88 21 35
- MAISON DES SENIORS CIMIEZ** 14, avenue du Monastère de Cimiez - 06000 Nice / 04 97 08 22 75
- MAISON DES SENIORS LES ORANGERS** 4, avenue des Orangers - 06000 Nice / 04 93 96 23 05
- MAISON DES SENIORS LE RAY** 4, rue Charles Baudelaire - 06100 Nice / 04 97 13 45 90
- MAISON DES SENIORS PASTEUR** 2, avenue Antonia Augusta - 06000 Nice / 04 97 13 45 48
- MAISON DES SENIORS PORT-RÉPUBLIQUE** 12, rue Scaliero - 06300 Nice / 04 97 13 53 84
- MAISON DES SENIORS SAINT-BARTHÉLEMY** 64, avenue Cyrille-Besset - 06100 Nice / 04 92 07 77 06
- MAISON DES SENIORS VILLA LA LUNA** 265, Promenade des Anglais - 06200 Nice / 04 97 13 39 35

Seniors Nice Côte d'Azur - www.nice.fr

2018 - 2019

ACTIVITÉS SENIORS



#ILoveNice VILLE DE NICE



Chers Amies, Chers Amis, Proximité, convivialité et citoyenneté ; tels sont les mots d'ordre du réseau des 9 Maisons des Seniors que compte la Ville de Nice.

Pour une vie active après 55 ans, les Maisons des Seniors vous proposent une cinquantaine d'activités différentes tout au long de l'année.

Que vous soyez féru(e)s de littérature, amateurs (trices) d'art ou bien en quête de bien-être, les Maisons des Seniors déploient des animations aussi variées que vos envies et toujours propices aux rencontres et à l'échange.

Mais ce sont aussi des lieux privilégiés pour développer des actions de prévention. Vous y retrouverez des ateliers santé, mémoire, self-défense.

Enfin, la formation à l'utilisation des nouvelles technologies est au cœur des actions seniors de la Ville de Nice. Mon engagement pour la gratuité de cette activité et son déploiement sur l'ensemble des sites de proximité a permis de vous apporter un soutien dans vos démarches en ligne telles que la déclaration d'impôts sur le revenu.

Cette nouvelle saison sera marquée par l'ouverture, dès le mois de septembre, de la Maison des Seniors de Cimiez, qui répond à un réel besoin de lieu de convivialité au cœur du quartier.

Située dans un cadre idéal, au 14 avenue du Monastère de Cimiez, cet établissement est dédié aux activités culturelles, de loisir et disposera dans l'année d'une cuisine aménagée pour la réalisation d'ateliers culinaires alliant tradition, découverte et partage.

Je vous souhaite à tous une excellente saison 2018-2019 dans nos Maisons des Seniors.

Christian Estrosi

Maire de Nice

Président de la Métropole

Président délégué de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur

ACTIVITÉS INCLUSES DANS LE PASS			
ANGLAIS (Conversation)	Mardi (débutants)	9H30-10H30	PASTEUR
	Mardi (confirmés)	10H30-11H30	PASTEUR
	Mercredi	9H30-11H	BARRALIS
	Mercredi	14H30-16H	VILLA LA LUNA
	Vendredi	10H30-12H	BARRALIS
ATELIER CARTON (petits meubles)	Vendredi	9H-11H30	LES ORANGERS
ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL	Mercredi (2 x / mois)	14H-16H	PASTEUR
BAL	Mardi	14H-16H30	LES ORANGERS
	Jeudi	14H-16H30	VILLA LA LUNA
BRODERIE & TRICOT	Mardi	14H-16H45	ST-BARTHELÉMY
CALLIGRAPHIE & ENLUMINURES	Jeudi (2 x / mois)	13H30-16H45	ST-BARTHELÉMY
CARTERIE / ART CRÉATIF	Mercredi	9H-11H45	ST-BARTHELÉMY
	Mercredi	13H30-16H45	ST-BARTHELÉMY
	Jeudi	9H-12H	LES ORANGERS
	Jeudi	14H-16H45	LES ORANGERS
CONNAISSANCE DES DROITS & DEVOIRS EN MATIÈRE JURIDIQUE	Lundi (sur rdv)	9H-11H30	BARRALIS
CHIFFRES & LETTRES	Vendredi (2 x / mois)	14H-16H	ST-BARTHELÉMY
CHANT NIÇOIS	Mercredi (1 x / mois)	14H30-16H	LE RAY
CHANT (cours)	Vendredi	14H-16H	VILLA LA LUNA
CHORALE	Vendredi	14H-16H30	LE RAY
CUISINE (Technique sans cuisson)	Jeudi (1 x / mois)	14H-16H	PASTEUR
EXPRESION ÉCRITE	Jeudi	10H30-12H	BARRALIS
	Jeudi	14H30-16H	PORT-RÉPUBLIQUE
EXPRESSION ECRITE / JEUX LITTÉRAIRES	Mercredi	14H-16H	VILLA LA LUNA
INFORMATIQUE	Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi	9H30-11H	PASTEUR
	Lundi (perfectionnement)	9H30-11H	PASTEUR
	Mardi (débutants) trimestre	10H-11H30	PORT-RÉPUBLIQUE
	Mardi (débutants)	10H-12H	BARRALIS
	Mardi	14H-17H	VILLA LA LUNA
	Mercredi	9H30-11H30	PORT-RÉPUBLIQUE
	Jeudi	10H-12H	BARRALIS
	Jeudi	14H-16H	LE RAY
	Vendredi	10H-12H	VILLA LA LUNA

ITALIEN (conversation)	Lundi	14H30-16H	LE RAY
	Lundi (2 x / mois)	10H-11H	PORT-RÉPUBLIQUE
	Lundi (2 x / mois)	11H-12H	PORT-RÉPUBLIQUE
	Mardi	9H-10H30	PORT-RÉPUBLIQUE
	Mardi	9H30-10H30	ST-BARTHELÉMY
	Mardi	10H30-11H30	ST-BARTHELÉMY
	Jeudi	10H-11H	PASTEUR
	Jeudi	10H-11H30	PORT-RÉPUBLIQUE
JARDINAGE	Mercredi	9H-12H	LES ORANGERS
	Vendredi	14H-16H	PASTEUR
JEUX DE CARTES & SOCIÉTÉ	Du lundi au vendredi	13H-16H45	ST-BARTHELÉMY
	Du lundi au vendredi	13H30-16H30	PASTEUR
	Mardi, Mercredi, Vendredi	14H-17H	LES ORANGERS
	Vendredi	13h30-16H30	CIMIEZ
	Vendredi	13H30-16H30	PASTEUR
JEUX D'ÉCHECS	Vendredi	13H30-16H30	PASTEUR
MODE & RETOUCHES	Jeudi	9H30-11H30	ST-BARTHELÉMY
NOUVELLES TECHNOLOGIES (soutien)	Jeudi	10h-11H00	CIMIEZ
	Vendredi	10H-11H45	ST-BARTHELÉMY
NIÇOIS (Histoire, folklore & conversation)	Vendredi	10H-11H	PASTEUR
PÉTANQUE	Jeudi (d'avril à octobre)	13H30-16H45	ST-BARTHELÉMY
PHOTO (Initiation)	Lundi (2 x / mois)	14H-17H	PORT-REPUBLIQUE
PHOTO (Atelier chasseur d'images)	2 x / mois en extérieur	(voir programmation mensuelle)	
RELOOKING MEUBLES	Mardi	9H-11H30	LES ORANGERS
	Mercredi	14H-16H30	LES ORANGERS
REMUE-MÉNINGES	Lundi	9h30-11h30	ST-BARTHELÉMY
SCRABBLE	Lundi, mercredi, vendredi	13H-16H45	ST-BARTHELÉMY
	Mercredi	13H45-16H30	BARRALIS
	Du lundi au vendredi	13H30-16H30	PASTEUR
	Mardi, mercredi, vendredi	14H-17H	LES ORANGERS
SELF-DÉFENSE	Mardi	14H-15H	CIMIEZ
	Mardi	15H30-16H30	CIMIEZ
TRICOT & CROCHET	Mercredi	14H30-16H	BARRALIS
	Vendredi	14H30-16H	BARRALIS

ACTIVITÉS ACTIVITÉS AVEC SUPPLEMENT				
(25 séances)				
ANGLAIS (Cours)	Mardi	8H45-10H15	BARRALIS	80 €
	Mardi	10H30-12H	BARRALIS	
	Mardi	13H45-15H15	BARRALIS	
	Mardi	15H30-17H	BARRALIS	
	Mercredi	13H45-15H15	BARRALIS	
	Mercredi	15H30-17H	BARRALIS	
	Jeudi	13H45-15H15	BARRALIS	
ART FLORAL	Jeudi	14H-16H30	LES ORANGERS	75 €
	Vendredi	14H-16H30	LE RAY	
COUTURE	Mardi	14H-16H30	PASTEUR	20 €
	Mercredi	9H-11H30	PASTEUR	
DANSE DE SALON, EN LIGNE & EXPRESSION CORPORELLE	Lundi	14H-15H30	CIMIEZ	40 €
	Mercredi	10H30-12H	LE RAY	
	Jeudi	10H15-12H15	PORT-RÉPUBLIQUE	
DANSE COUNTRY	Jeudi	10H45-11H45	LE RAY	40 €
	Jeudi	13H15-14H15	LE RAY	
	Jeudi	14H30-15H30	LE RAY	
DESSIN / PEINTURE	Mercredi	9H-11H30	LE RAY	110 €
	Mercredi	14H-16H30	LE RAY	
GRAVURE SUR VERRE	Jeudi	14H-16H30	LE RAY	70 €
MEDITATION	Mardi	14H-15H30	PORT-RÉPUBLIQUE	
	Vendredi	9H-10H30	PORT-RÉPUBLIQUE	
PATCHWORK	Lundi	9H-11H30	LES ORANGERS	75 €
	Lundi	14H-16H30	LES ORANGERS	
PEINTURE SUR SOIE	Lundi	9H-11H30	LE RAY	110 €
	Lundi	14H-16H30	LE RAY	
	Mardi	9H-11H30	LE RAY	
	Mardi	14H-16H30	LE RAY	
	Mercredi	9H-11H30	CIMIEZ	
Mercredi	14H-16H30	CIMIEZ		
PEINTURE SUR VERRE	Jeudi	9H-11H30	LE RAY	110 €
POTERIE	Jeudi	9H-11H30	LE RAY	110 €

RELIURE	Lundi	14H-16H30	LE RAY	110 €
	Mardi	9H-11H30	LE RAY	
	Mardi	14H-16H30	LE RAY	
	Mercredi	9H-11H30	LE RAY	
	Mercredi	14H-16H30	LE RAY	
	Jeudi	9H-11H30	LE RAY	
	Jeudi	14H-16H30	LE RAY	
THÉÂTRE	Lundi	14H-16H	BARRALIS	40 €
	Mercredi	14H-16H	PORT-RÉPUBLIQUE	
THÉÂTRE (Improvisation)	Vendredi	14H-16H	PORT-RÉPUBLIQUE	70 €
	Vendredi	9H45-11H45	ST-BARTHELÉMY	
YOGA	Lundi	9H-10H30	PORT-RÉPUBLIQUE	70 €
	Lundi	14H-15H30	PORT-RÉPUBLIQUE	
	Mardi	9H-10H30	PORT-RÉPUBLIQUE	
	Mercredi	8H45-10H15	LE RAY	
	Mercredi	14H-15H30	LE RAY	
	Jeudi	9H30-10H30	PASTEUR	
	Jeudi	9H-10H30	PORT-RÉPUBLIQUE	
	Jeudi	14H-15H30	PORT-RÉPUBLIQUE	
	Vendredi	10H30-12H	PORT-RÉPUBLIQUE	

PROMENADE & EXCURSIONS

Sortie ½ journée	transport : 7 € / personne
Sortie journée	transport : 14 € / personne

Pour participer aux promenades & excursions le PASS SENIOR n'est pas nécessaire (il faut être titulaire uniquement de la carte Métropole Nice Côte d'Azur Senior Plus).

Programme susceptible de modifications.

Droit à l'image : pour des raisons de communication interne ou externe, à des fins non commerciales, la Direction des Seniors peut être amenée à utiliser des photos/vidéos prises lors des événements organisés ou la pratique d'activités.