

MARS 2017

PROGRAMME
DES ANIMATIONS
SENIORS
DE **NICE**



VILLE DE NICE

ANIMATIONS CULTURELLES

JEUDI 2 MARS À 14H15

Conférence « ÊTRE FEMME AU XVII^e SIÈCLE »

par *Dominique De Sogus*

Au XVII^e siècle, le sort des femmes se joue au cloître ou dans le mariage. Hors de cela point de salut. Le célibat est suspect, l'errance ou la galanterie réprouvée. Mais qu'était-ce qu'une vie de religieuse ? Que signifiait être épouse ou mère ou femme ? Médecins, théologiens, philosophes ou écrivains ont conforté ou infléchi les états traditionnels des croyances ou du droit en ce domaine. Voici en un tour d'horizon simplifié mais révélateur, quelques données essentielles sur la condition féminine au XVII^e siècle.

Maison des Seniors Barralis - Renseignements et inscriptions : 04 93 88 21 35

JEUDI 16 MARS DE 14H À 16H00

Projection/débat « LE CANADA »

Maison des Seniors Pasteur

Renseignements et Inscriptions : 04 97 13 45 48

VENREDI 17 MARS À 14H30

Diaporama « LE VILLAGE DE PINOCCHIO, VERNANTE, ITALIE »

« LE CARNAVAL DE NICE 2017 »

animé par *Bruno Grange*

Maison des Seniors Port-République - Renseignements et inscriptions : 04 97 13 53 84

MERCREDI 22 MARS DE 14H30 À 16H30

Conférence/débat « LES RISQUES ÉLECTRIQUES AU DOMICILE »

Maison des Seniors Les Orangers - Renseignements et inscriptions : 04 93 96 23 05

JEUDI 23 MARS À 14H15

Conférence/Diaporama « LES OXBRIDGES »

par *Jean Lemenicier*

Comment en pleine guerre froide les services secrets russes ont infiltré les services secrets britanniques.

Maison des Seniors Barralis - Renseignements et inscriptions : 04 93 88 21 35

VENREDI 24 MARS DE 9H30 À 11H30

Conseils « BIEN-ÊTRE »

Jacky Noviello-Bosco, naturopathe-phytothérapeute, répond à vos questions

Maison des Seniors Port-République - Renseignements et inscriptions : 04 97 13 53 84

JEUDI 30 MARS À 14H15

Projection/débat « ALEXANDRE LE GRAND »

par *Francis Torjman*

Maison des Seniors Barralis - Renseignements et inscriptions : 04 93 88 21 35

VENDREDI 31 MARS À 14H30

Exposé « LA MÉMOIRE »

par *Colette Meynard*, psychologue

Maison des Seniors Port-République - Renseignements et inscriptions : 04 97 13 53 84

RENCONTRE AVEC UN AUTEUR

JEUDI 9 MARS À 14H15

Jean-Claude Junin présentera son livre « La Cicérone Éléonore ». Première partie d'une saga articulée autour de femmes d'exceptions dans la région grasseoise au XVI^e siècle

Maison des Seniors Barralis - Renseignements et inscriptions : 04 93 88 21 35

MARDI 28 MARS À 14H15

Jean-Pierre Laheurte présentera son livre « Mystérieuses révélations à Marseille », un thriller ésotérique.

Maison des Seniors Barralis - Renseignements et inscriptions : 04 93 88 21 35

ATELIER D'EXPRESSION ORALE

MARDI 14 MARS À 14H15

animé par *Sylvie Capitoni*

Maison des Seniors Barralis - Renseignements et inscriptions : 04 93 88 21 35

JEUX

MARDI 7 MARS À 14H15

Jeu culturel collectif « JOUONS AVEC LES MOTS »

animé par *Sylvie Capitoni*

Maison des Seniors Barralis - Renseignements et inscriptions : 04 93 88 21 35

LUNDIS 13 & 27 MARS À 14H

TAROT DE MARSEILLE (Initiation)

par *Juliette Lurienne*

Maison des Seniors Port-République - Renseignements et inscriptions : 04 97 13 53 84



VENDREDIS 17 & 31 MARS DE 14H30 À 17H

Atelier « LES CHIFFRES & LES LETTRES »

animé par *Jeanne Guy* et *Jean-Pierre Parodi*

Maison des Seniors Saint-Barthélemy - Renseignements et inscriptions : 04 92 07 77 06

MARDI 21 MARS À 14H15

Jeu culturel collectif « QUI SUIS-JE ? QUE SAIS-JE ? »

Thème : « Les chansons », animé par *Éliane Box*

Maison des Seniors Barralis - Renseignements et inscriptions : 04 93 88 21 35

DANSE

MERCREDIS 1^{er}, 8, 15, 22 & 29 MARS À 14H

LES MERCREDIS DE LA DANSE (avec initiations)

Salle Charlies Dance - 3 montée Commandant Octobon - Nice

Renseignements : Maison des Seniors Félix-Faure : 04 89 04 65 03

(places limitées) - Carte Pass Senior Obligatoire

JEUDI 2 MARS DE 13H30 À 16H30

BAL DE CARNAVAL (Animation DJ et goûter offerts dans le cadre du F.P.H.)

Projet porté par une adhérente de la Maison des Seniors Pasteur

Maison des Seniors Pasteur - Renseignements et inscriptions : 04 97 13 45 48

EXPOSITIONS

DU LUNDI 6 AU VENDREDI 10 MARS

Exposition peintures dans le cadre de la journée de la femme

« COULEURS DE FEMMES »

par *Martine Mulineriss*

Vernissage Vendredi 10 mars à 16h.

Maison des Seniors Le Ray - Renseignements et inscriptions : 04 97 13 45 90

DU 1^{er} AU 31 MARS

**Exposition photos « VOYAGE DU CHASSEUR D'IMAGES -
PROMENADE COULÉE VERTE »**

par *Bruno Grange*

Maison des Seniors Port-République - Renseignements et inscriptions : 04 97 13 53 84

ANIMATIONS DIVERSES

MERCREDI 1^{er} MARS DE 13H30 À 16H00 (animation intergénérationnelle)

Arts plastiques « UNE CARTE POUR LA FÊTE DES GRAND-MÈRES »

avec les enfants du centre de loisirs de l'Agora

Maison des Seniors Pasteur - Renseignements et Inscriptions : 04 97 13 45 48

LUNDIS 6, 13, 20 & 29 MARS DE 9H30 À 11H30 (uniquement sur rendez-vous)

CONNAISSANCE DES DROITS ET DEVOIRS EN MATIÈRE JURIDIQUE

par *Claude Bagrel*

Maison des Seniors Barralis - Renseignements et inscriptions : 04 93 88 21 35

MERCREDI 8 MARS DE 12H À 14H

Repas partage avec animation dans le cadre de la journée de la femme

Lecture de poèmes « des instants de joie et de tendresse »

par *Jean Macchi*, poète niçois

Maison des Seniors Pasteur - Renseignements et Inscriptions : 04 97 13 45 48

VENDREDI 10 MARS DE 9H À 12H

Animation jardinage « DÉMONSTRATION DE SEMIS »

Atelier animé par *Gérard Raschella*

Maison des Seniors Les Orangers - Renseignements et inscriptions : 04 93 96 23 05

MARDI 14 MARS À 14H

Atelier « CHASSEUR D'IMAGES »

animé par *Bruno Grange*

Maison des Seniors Port-République - Renseignements et inscriptions : 04 97 13 53 84

MERCREDI 15 MARS DE 13H00 À 14H30

Atelier cuisine (animation intergénérationnelle)

Confection de gâteaux avec les enfants du centre de loisirs de l'association Paje
au Centre de Loisirs Pasteur

Maison des Seniors Pasteur - Renseignements et Inscriptions : 04 97 13 45 48

MERCREDI 15 MARS À 14H30

DÉCOUVERTE DE LA CHANSON NIÇOISE « NISSA CANTA »

animé par *Élisabeth Bondanelli*

Maison des Seniors Le Ray - Renseignements : 04 97 13 45 90

MERCREDI 15 MARS DE 14H30 À 17H

LOTO INTERSITES

animé par *Jean-Pierre Parodi*

Maison des Seniors Saint-Barthélemy - Renseignements et inscriptions : 04 92 07 77 06



MARDI 21 MARS À 14H30

« PRINTEMPS DES POÈTES »

Chansons françaises et récits de poèmes
animé par Christian Berardi & les adhérents

Maison des Seniors Le Ray - Renseignements : 04 97 13 45 90

VENDREDI 24 MARS À 14H30

Représentation théâtrale « SENIORS BEN-HUR »

Une comédie entièrement écrite et réalisée par des comédiens seniors,
mise en scène par Christophe Turgie

Maison des Seniors Port-République - Renseignements et inscriptions : 04 97 13 53 84

VENDREDI 24 MARS DE 14H À 16H30

ATELIER ORIGAMI (Initiation)

animé par *Annick Grossin*

Maison des Seniors Les Orangers - Renseignements et inscriptions : 04 93 96 23 05

MERCREDI 29 MARS DE 14H30 À 16H30

Atelier « GESTES ET CONSEILS DE PROTECTION POUR TOUS »

**Vidéos et diaporama : sécurité dans les transports en commun,
les défibrillateurs et la réanimation**

Intervenants : Michel Greco, un représentant de la Police Municipale et un responsable
de Lignes d'Azur. Cet atelier vous apportera les bons gestes et réflexes pour améliorer
votre quotidien. Nous vous proposerons une initiation sur les gestes de dégagement en
cas d'agression et des conseils de prévention en matière de sécurité avec des mises en
situation.

Maison des Seniors Saint-Barthélemy - Renseignements et inscriptions : 04 92 07 77 06

JEUDI 30 MARS DE 14H À 17H

Karaoke « CHANSONS FRANCOPHONES »

Animé par un DJ, salle BlackBox du Centre AnimaNICE Bon Voyage
à l'occasion de la journée internationale de la Francophonie

Projet intergénérationnel avec les élèves de 3^e du collège Louis Nucéra

Maison des Seniors Pasteur - Renseignements et Inscriptions : 04 97 13 45 48

VENDREDI 31 MARS DE 12H À 16H30

REPAS PARTAGE

Chaque participant apporte un plat sucré ou salé ou des boissons (non alcoolisées)
pour un moment de convivialité.

Maison des Seniors Les Orangers - Renseignements et inscriptions : 04 93 96 23 05

PROMENADES-EXCURSIONS

« Le Printemps est arrivé »

JEUDI 9 MARS DE 13H30 À 17H

Sur les bords de la Méditerranée : Beaulieu – Saint-Jean-Cap-Ferrat

Promenade du bord de mer (Le sentier des douaniers)

Départ 13h30 : arrêt de bus « Lycée Masséna »

Maison des Seniors Félix-Faure - Renseignements et inscriptions : 04 97 13 53 29

JEUDI 16 MARS DE 13H30 À 17H

À la découverte des bords de la Siagne

Promenade le long de la Siagne. Découverte de la faune et de la flore.

Départ 13h30 : arrêt de bus « Lycée Masséna »

Maison des Seniors Félix-Faure - Renseignements et inscriptions : 04 97 13 53 29

MERCREDI 22 MARS DE 9H À 17H

Une journée printanière - Cagnes sur Mer

Matin : promenade au marché du stade de la Villette. Déjeuner libre sur le bord de mer.

Après-midi : visite du Musée Renoir. Découverte du Maître de l'impressionnisme.

Départ 9h : arrêt de bus « Lycée Masséna » puis ramassage Ferber (promenade).

Maison des Seniors Félix-Faure - Renseignements et inscriptions : 04 97 13 53 29

INFOS / ACTIVITÉS

Quelques places sont encore disponibles dans les ateliers ci-dessous.

N'hésitez pas à vous inscrire dans les différentes maisons !

ALLEMAND (atelier de conversation)

Maison des Seniors Saint-Barthélémy 04 92 07 77 06

ATELIER « REMUE-MÉNINGES »

Maison des Seniors Saint-Barthélémy 04 92 07 77 06

ATELIER D'EXPRESSION ÉCRITE

Maison des Seniors Barralis 04 93 88 21 35

Maison des Seniors Port/République 04 97 13 53 84

BAL

Maison des Seniors Les Orangers 04 93 96 23 05

BRODERIE & TRICOT

Maison des Seniors Saint-Barthélémy 04 92 07 77 06

COUTURE & TRICOT

Maison des Seniors Saint-Barthélémy 04 92 07 77 06



CARTERIE

Maison des Seniors Saint-Barthélemy 04 92 07 77 06

DANSE

Maison des Seniors Pasteur 04 97 13 45 48

ITALIEN (atelier de conversation)

Maison des Seniors Saint-Barthélemy 04 92 07 77 06

INFORMATIQUE

Maison des Seniors Pasteur 04 97 13 45 48

SCRABBLE

Maison des Seniors Barralis 04 93 88 21 35

Maison des Seniors Saint-Barthélemy 04 92 07 77 06

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

< MAISON DES SENIORS FÉLIX-FAURE

6, avenue Félix-Faure - 06000 Nice - 04 89 04 65 03
du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h
et le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 15h45

< MAISON DES SENIORS BARRALIS « Art de l'écriture et de la parole »

9, rue Barralis - 06000 Nice - 04 93 88 21 35
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h

< MAISON DES SENIORS LE RAY « Rythmes et couleurs »

4, rue Charles-Baudelaire - « L'Albatros » - 06100 Nice - 04 97 13 45 90
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h

< MAISON DES SENIORS LES ORANGERS « Art du jardin et de la maison »

4, avenue des Orangers - 06000 Nice - 04 93 96 23 05
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h

< MAISON DES SENIORS PASTEUR « Voyages et découvertes »

2, avenue Antonia-Augusta - 06000 Nice - 04 97 13 45 48
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h

< MAISON DES SENIORS PORT/RÉPUBLIQUE « Bien vivre et bien-être »

12, rue Scaliero - 06300 Nice - 04 97 13 53 84
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h

< MAISON DES SENIORS SAINT-BARTHÉLEMY « Jeux et remue-méninges »

64, avenue Cyrille-Besset - 06100 Nice - 04 92 07 77 06
du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 18h

Plus d'informations sur nice.fr et sur la page Facebook « Seniors Nice Côte d'Azur »