



Bébés Nageurs

L'activité ne vise pas à apprendre la natation au nourrisson mais à l'initier au plaisir de l'eau.

Elle est très bonne **pour favoriser la motricité**, la confiance et l'autonomie de l'enfant.

Autant pour bébé que pour vous, c'est une expérience enrichissante qui permet de vivre un moment privilégié et exclusif avec votre enfant, à l'abri des sollicitations extérieures.

Bénéfices apportés :

Bébé apprend à se sentir à l'aise dans et sous l'eau. Il devient confiant grâce à l'exploration et au soutien que vous lui apportez.

Cette activité lui procure un éveil sensoriel : pesanteur, températures, bruits, contact de l'eau sur la peau, scintillement de l'eau. L'eau agit comme un révélateur de l'éveil de l'enfant, de ses progrès, de sa relation à l'environnement et à ses parents, de ses angoisses et de sa capacité de la dépasser.

C'est une source d'épanouissement et un espace de liberté.

Public concerné :

Votre enfant doit être vacciné avant de commencer ses séances d'éveil dans l'eau : les 2 premières injections de DT POLIO et le BCG doivent avoir été fait : donc pas de piscine avant 4 mois.

Durée du cours :

Les séances durent au maximum 30 minutes pour les enfants de moins de 18 mois et de 30 minutes à une heure pour les enfants de 18 mois à 5 ans.

Piscines proposant cette activité :

- Piscine saint François
- Piscine Jean Médecin
- Piscine de l'Ariane

