

PIANO CLASSIQUE ■

Cours individuel
Créneau horaire : 15 minutes
Lundi 15h30-20h
Mercredi 13h-20h30
Jeudi 17h30-19h45

SOLFÈGE ■

Cours gratuit pour toute inscription à la pratique
d'un instrument et du chant
Mardi 20h-20h45 Ados-Adultes

VIOLON ■

Cours individuel
Créneau horaire : 20 minutes
Mardi 16h-20h
Mercredi 12h20-15h
Mercredi 16h30-20h30

SPORTS

BODY GYM ■

Lundi 9h-10h
Lundi 12h30-13h30
Lundi 17h-18h
Mercredi 12h30-13h30
Jeudi 9h-10h
Jeudi 18h-19h
Vendredi 9h-10h

BODY MUSCULAIRE ■

Lundi 10h-11h
Lundi 18h-19h
Mardi 11h-12h
Jeudi 19h-20h

GYM DOUCE ■

Lundi 11h-12h
Jeudi 11h-12h
Vendredi 11h-12h

GYM PILATES ■

Lundi 9h-10h
Mardi 10h-11h
Mardi 15h-16h
Mardi 18h-19h
Mercredi 10h-11h

GYM STRETCHING ■

Lundi 10h-11h
Lundi 11h-12h
Mardi 9h-10h
Mercredi 11h-12h
Jeudi 10h-11h
Vendredi 10h-11h

QI GONG ■

En partenariat avec l'association "Un cœur en vie"
Contact : 06 62 11 59 53
Lundi 19h-20h15
Mercredi 9h-10h15

TAI CHI ■

Mardi 19h-20h30

YOGA ■

Lundi 14h-15h30
Mardi 9h30-11h
Vendredi 9h30-11h

AnimaNICE

 VILLE DE NICE

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

TERRA AMATA



Conception Ville de Nice - SF - ©Thinkstock - Istock - 07/2015

SAISON 2015 - 2016

**Impasse Victor Lavagna
23, bd Carnot
06300 Nice
04 93 89 29 48**

BUS N°14, 82
Arrêt "Terra Amata"
BUS N°81, T32, 100
Arrêt "Gustavin Carnot"

AnimaNICE

 VILLE DE NICE

ACTIVITÉS

BLEU : activité de la liste OPEN

ORANGE : cours de la liste FIXE

JAUNE : discipline proposée par une association

Activité de la liste OPEN :

Il s'agit d'une discipline bénéficiant d'une plus grande souplesse d'organisation.

L'adhérent peut pratiquer son activité plusieurs fois par semaine sur les différents centres qui la propose.

Le cours est exclusivement collectif.

Le participant peut suivre son activité tout au long de la saison, à son rythme.

Ex : la zumba, le body gym, le pilates, etc.



ACTIVITÉS ENFANTS & ADOS (MOINS DE 16 ANS)

ARTS ET LOISIRS

ANGLAIS

En partenariat avec l'association Jelly Beans

Contact : 06 18 48 84 60/ 06 14 62 37 61

Mardi	16h45-17h30	CE1 - CE2
Mardi	17h30-18h15	CM1 - CM2
Mercredi	13h30-14h15	6 ^e
Mercredi	14h15-15h	5 ^e
Mercredi	15h-15h45	Maternelle 2 ^e -3 ^e
Mercredi	15h45-16h30	CP
Mercredi	16h30-17h15	4 ^e et 3 ^e

DESSIN

Mardi	16h30-18h	7-11 ans
Vendredi	17h45-19h15	11-16 ans

POTERIE MODELAGE

Mardi	17h15-18h45	7-12 ans
Mercredi	14h-15h30	4-6 ans
Mercredi	15h30-17h	À partir de 7 ans

Activité de la liste FIXE :

Il s'agit d'une discipline pédagogique (groupe de niveau) à effectif restreint ou en individuel.

La pratique se fait sur un seul centre et l'horaire est fixé en début de saison.

L'assiduité et la fidélisation de l'adhérent sont indispensables pour suivre le cursus pédagogique.

Ex : le piano, la guitare, le violon, le dessin, la poterie, l'italien, etc.

THÉÂTRE

En partenariat avec l'association

Superqualifragilistic

Contact : 06 68 64 69 05

Jeudi	17h-18h30	7-10 ans
Vendredi	17h-18h	4-6 ans
Vendredi	18h-19h30	11-15 ans

DANSE

DANSE CLASSIQUE

Vendredi	16h30-17h30	4-6 ans
Vendredi	17h30-18h30	7-11 ans

DANSE ÉVEIL

Mardi	17h-18h	4-6 ans
-------	---------	---------

DANSE JAZZ

Lundi	17h-18h	8-10 ans
Lundi	18h-19h	9-13 ans
Mardi	18h-19h30	10-14 ans
Mercredi	16h30-17h30	6-8 ans
Mercredi	17h30-19h	Ados
Jeudi	17h-18h	8-10 ans
Jeudi	18h-19h	9-13 ans

DANSE ORIENTALE

En partenariat avec l'association Nuc Zéphyr

Contact : 06 62 39 45 77 - zephirlaura@neuf.fr

Mercredi	14h-15h	7-12 ans
----------	---------	----------

MUSIQUE

CHANT - CHORALE

Mercredi	17h15-18h15	12-17 ans
----------	-------------	-----------

CHANT - TECHNIQUE VOCALE

Cours individuel		
Créneau horaire : 20 minutes		
Mercredi	15h-17h	7-12 ans

FLÛTE TRAVERSIÈRE

Cours individuel - À partir de 5 ans

Créneau horaire : 20 minutes

Mardi	16h-21h
-------	---------

GUITARE CLASSIQUE

Cours individuel - À partir de 7 ans

Créneau horaire : 20 minutes

Lundi	14h-19h
Jeudi	16h-20h40
Vendredi	16h-20h

GUITARE ÉLECTRIQUE

Cours individuel - À partir de 11 ans

Créneau horaire : 20 minutes

Jeudi	16h-20h40
-------	-----------

JARDIN MUSICAL

Jeudi	16h45-17h30	4-6 ans
-------	-------------	---------

PIANO CLASSIQUE

Cours individuel - À partir de 7 ans

Créneau horaire : 15 minutes

Lundi	15h30-20h
Mercredi	13h-20h30
Jeudi	17h30-19h45

SOLFÈGE

Cours gratuit pour toute inscription à la pratique d'un instrument et du chant

Mercredi	15h-15h45	Débutants
Mercredi	15h45-16h30	Moyens

VIOLON

Cours individuel - À partir de 5 ans

Créneau horaire : 20 minutes

Mardi	16h-20h
Mercredi	12h20-15h
Mercredi	16h30-20h30

SPORTS

BABY GYM

Mardi	16h15-17h	4-6 ans
Mardi	17h-17h45	3-4 ans

CAPOEIRA

En partenariat avec l'association Berimbau.

Contact : 06 24 07 09 32

berimbau@hotmail.fr

Vendredi	17h-18h	5-11 ans
		Débutants
Vendredi	18h-19h	5-11 ans - Avancés

ACTIVITÉS ADULTES & ADOS (PLUS DE 16 ANS)

ARTS ET LOISIRS

ANGLAIS

En partenariat avec l'association Jelly Beans.

Contact : 06 18 48 84 60/ 06 14 62 37 61

Lundi	9h-10h30	Débutants
Lundi	10h30-11h30	Conversation Niveau 1
Mardi	18h15-19h15	Moyens
Mardi	19h15-20h15	Conversation

Avancés

ANGLAIS - MORNING TEA BREAK

En partenariat avec l'association Jelly Beans

Contact : 06 18 48 84 60 / 06 14 62 37 61

Mardi	10h-11h30
-------	-----------

AQUARELLE

Lundi	13h30-16h
Vendredi	14h-16h30

CARTONNAGE

Lundi	17h-19h30
-------	-----------

COUTURE

Jeudi	17h30-20h
-------	-----------

DESSIN

Mercredi	17h30-20h
----------	-----------

DESSIN (ACADÉMIQUE)

Vendredi	9h30-12h
----------	----------

DESSIN & MULTI TECHNIQUES

Mardi	18h-20h30
Mercredi	9h30-12h

ENCADREMENT TABLEAUX

Lundi	14h30-17h
-------	-----------

ITALIEN

Lundi	17h-18h	Débutants
Lundi	18h-19h	Intermédiaires

PASTEL

Jeudi	14h-16h
-------	---------

POTERIE - MODELAGE

Lundi	14h-17h
Lundi	17h30-20h30
Mardi	14h-17h
Jeudi	9h30-12h30
Jeudi	18h-21h

POTERIE - TOUR

Cuisson et matériel compris (terre, couleurs, émaux)		
Jeudi	13h-15h30	
Jeudi	15h30-18h	

SCRAPBOOKING

Jeudi	9h30-12h
-------	----------

SCULPTURE

Mardi	9h30-12h30
-------	------------

THÉÂTRE

En partenariat avec l'association Superqualifragilistic

Contact : 06 68 64 69 05

Jeudi	19h-21h
-------	---------

DANSE

DANSE COUNTRY

En partenariat avec l'association

May Flower Country Step

Contact : 06 60 18 34 46

Mardi	12h30-13h30	
Mardi	19h30-20h30	Avancés

DANSE FLAMENCO

Mercredi	19h-20h30	Débutants
----------	-----------	-----------

DANSE JAZZ

Lundi	19h-20h30	
Jeudi	19h-20h30	Moyens/Avancés

DANSE SALSA

En partenariat avec l'association Lib n' Moov

Contact : 06 20 90 72 57 - libnmoov@gmail.com

Vendredi	18h30-19h30	Débutants
Vendredi	19h30-20h30	Intermédiaires

MUSIQUE

CHANT - CHORALE

Mercredi	18h15-19h15
----------	-------------

CHANT - TECHNIQUE VOCALE

Cours individuel		
Créneau horaire : 20 minutes		
Vendredi	12h40-18h40	

FLÛTE À BEC ET TRAVERSIÈRE

Cours individuel		
Créneau horaire : 20 minutes		
Mardi	16h-21h	

GUITARE CLASSIQUE

Cours individuel		
Créneau horaire : 20 minutes		
Lundi	14h-19h	
Jeudi	16h-20h40	
Vendredi	16h-20h	

GUITARE ÉLECTRIQUE

Cours individuel		
Créneau horaire : 20 minutes		
Jeudi	16h-20h40	