

Jeudi 14h-15h
Jeudi 15h15-16h15

GYM PILATES ■

Lundi 9h30-10h30
Lundi 18h30-20h30
Mardi 9h30-10h30
Jeudi 9h30-10h30
Vendredi 9h30-10h30
Vendredi 12h30-13h30
Vendredi 17h-18h

Avancés

GYM STRETCHING ■

Mardi 9h-10h
Jeudi 11h-12h

PÉTANQUE ■

Clos mis à disposition
Renseignement à l'accueil

QI GONG ■

En partenariat avec l'association "Un cœur en vie"
Contact : 06 62 11 59 53
Lundi 10h30-11h45
Mercredi 19h30-20h45

RENFORCEMENT MUSCULAIRE ■

Jeudi 18h30-19h30
Jeudi 19h30-20h30

SELF-DÉFENSE ■

Mercredi 18h-19h30

SOPHROLOGIE ■

Jeudi 17h-18h30 Débutants
Jeudi 18h30-20h Avancés

YOGA ■

Mardi 10h30-11h30
Mercredi 19h45-20h45
Vendredi 10h45-11h45

AnimaNICE

 VILLE DE NICE

ST-ANTOINE

PROGRAMME DES ACTIVITÉS



Conception Ville de Nice - SF - ©Thinkstock - 11/2014

SAISON 2014 - 2015

10-12, place
Dominique Figliera
06200 Nice
04 93 86 90 70

BUS N°22, 60
Arrêt "St-Antoine de Ginestière"

AnimaNICE

 VILLE DE NICE

ACTIVITÉS

■ **BLEU** : activité de la liste OPEN

■ **ORANGE** : cours de la liste FIXE

■ **JAUNE** : discipline proposée par une association

Activité de la liste OPEN :

Il s'agit d'une discipline bénéficiant d'une plus grande souplesse d'organisation.

L'adhérent peut pratiquer son activité plusieurs fois par semaine sur les différents centres qui la propose.

Le cours est exclusivement collectif.

Le participant peut suivre son activité tout au long de la saison, à son rythme.

Ex : la zumba, le cardio, le pilate, le fitness, etc.

Activité de la liste FIXE :

Il s'agit d'une discipline pédagogique (groupe de niveau) à effectif restreint ou en individuel.

La pratique se fait sur un seul centre et l'horaire est fixé en début de saison.

L'assiduité et la fidélisation de l'adhérent sont

indispensables pour suivre le cursus pédagogique.

Ex : le piano, la guitare, le violon, le dessin, la poterie, l'italien, etc.

Jeudi 17h-20h30
Vendredi 16h30-20h

JARDIN MUSICAL ■

Lundi 17h-17h45 4-6 ans
Mardi 17h-17h45 3-5 ans
Mercredi 14h-14h45 6 ans - CP

PIANO CLASSIQUE ■

Cours individuel

Créneau horaire : 15 minutes - À partir de 7 ans

Lundi 16h-17h
Lundi 18h-19h
Mardi 16h-19h
Mardi 17h45-19h
Mercredi 14h-19h
Jeudi 16h30-19h
Jeudi 17h-19h
Vendredi 16h-19h

SOLFÈGE ■

Cours gratuit pour toute inscription à la pratique d'un instrument et du chant

Mercredi 15h-15h45 7-8 ans - Débutants 1
Mercredi 15h45-16h30 8-9 ans - Débutants 2
Mercredi 16h30-17h15 10-12 ans - Prépa. 1 et 2
Mercredi 17h15 -18h 12-14 ans - Elém. 1 et 2

VIOLON ■

Cours individuel

Créneau horaire : 20 minutes
Lundi 17h-20h À partir de 7 ans

SPORTS

CAPOEIRA ■

En partenariat avec l'association Berimbau
Contact : 06 24 07 09 32
berimbau@hotmail.fr
Mercredi 16h-17h 4-11 ans
Mercredi 17h-18h 4-11 ans

GYM BABY ■

Mardi 16h45-17h45 4-6 ans

GYM ENFANTS ■

Mardi 17h45-19h 7-10 ans

JUDO ■

Mercredi 13h30-15h 7-11 ans
Mercredi 15h-16h 3-6 ans
Jeudi 17h-18h30 7-11 ans

SELF-DÉFENSE ■

Mercredi 18h-19h30 À partir de 13 ans

ACTIVITÉS ADULTES & ADOS (PLUS DE 16 ANS)

ARTS ET LOISIRS

ANGLAIS ■

Vendredi 9h-10h Conversation
Vendredi 10h-11h Initiés
Vendredi 11h-12h Moyens
Vendredi 17h30-18h30 Débutants

ACRYLIQUE SUR TOILE ■

Lundi 13h30-16h

AQUARELLE ■

Mardi 13h30-16h30

ART FLORAL ■

Tarifification particulière
Atelier découverte adulte
Fleurs à fournir
Mardi 10h-12h

CARTONNAGE & MEUBLES EN CARTON ■

Vendredi 13h30-16h

COUTURE ■

Mardi 14h-16h
Mardi 16h-18h
Mardi 18h-20h

DESSIN ACADÉMIQUE ■

Lundi 18h-20h

DESSIN - CROQUIS - CARNET DE VOYAGE ■

Jeudi 14h-17h

DESSIN - TECHNIQUES GRAPHIQUES ■

Mardi 9h30-12h

ENCADREMENT & CARTONNAGE ■

Vendredi 9h30-12h (sous réserve)

NIÇOIS ■

En partenariat avec l'association Centre Culturel Occitan Pais Nissart
Contact : 06 71 18 61 21 - info@nissa.org
Mardi 18h-19h30

PASTEL ■

Lundi 16h-18h

PEINTURE À L'HUILE ■

Jeudi 9h30-12h

PEINTURE AUX CRAYONS DE COULEUR ■

Lundi 16h-18h

POTERIE ■

Mercredi 18h-20h30 Débutants
Vendredi 10h-12h30 Tous niveaux
Vendredi 13h30-16h Tous niveaux

POTERIE - ATELIER SANTON ■

Lundi 14h-17h

SCRAPBOOKING ■

Mardi 17h-19h30

DANSE

BARRE À TERRE ■

Mercredi 10h-11h30

CLAQUETTES ■

Mardi 19h-20h30

DANSE CLASSIQUE ■

Mercredi 18h-19h30 Moyens Pointes
Jeudi 19h-20h30 Adultes Avancés

DANSE JAZZ ■

Lundi 14h-15h30 Tous niveaux
Lundi 19h-20h30 Moyens et Avancés
Vendredi 9h-10h30 Tous niveaux

ZUMBA ■

Vendredi 18h-19h

MUSIQUE

CHANT - CHORALE ■

Jeudi 19h30-21h

GUITARE CLASSIQUE ■

Cours individuel
Créneau horaire : 15 minutes
Mercredi 13h30-20h30
Jeudi 17h-20h30
Vendredi 16h30-20h

PIANO CLASSIQUE ■

Cours individuel
Créneau horaire : 15 minutes
Lundi 19h-21h
Mardi 19h-21h
Mercredi 9h-12h
Jeudi 19h-21h
Vendredi 19h-21h

VIOLON ■

Cours individuel
Créneau horaire : 20 minutes
Lundi 17h-20h

SPORTS

GYM ABDOS-FESSIERS CUISSES ■

Mardi 11h-12h
Jeudi 9h-10h

PILATES ■

Lundi 19h30-20h30

GYM BODY SCULPT ■

Mardi 10h-11h
Jeudi 10h-11h
Vendredi 19h-20h

GYM DOUCE ■

Mardi 14h-15h
Mardi 15h15-16h15

ACTIVITÉS ENFANTS & ADOS (MOINS DE 16 ANS)

ARTS ET LOISIRS

ANGLAIS ■

Mardi 17h-17h45 6-7 ans
Mercredi 13h30-14h15 7-8 ans
Mercredi 14h15-15h 9-10 ans
Mercredi 15h-15h45 4-6 ans
Mercredi 16h-16h45 3-5 ans

ARTS PLASTIQUES ■

Vendredi 17h-18h30 6-11 ans

POTERIE ■

Lundi 17h-18h30 À partir de 7 ans
Mercredi 13h30-15h 7-11 ans
Mercredi 15h-16h30 À partir de 7 ans
Mercredi 16h30-17h30 3-6 ans

THÉÂTRE ■

En partenariat avec la Compagnie Miranda
Contact : 04 93 84 21 35
annelaure.mas@gmail.com
Mercredi 13h30-15h 12-15 ans
Mercredi 15h-16h 7-9 ans
Mercredi 16h-17h 4-6 ans
Mercredi 17h15-18h45 10-12 ans

Jeudi 17h-18h 4-6 ans
Jeudi 18h-19h30 11-14 ans

DANSE

DANSE CLASSIQUE ■

Mercredi 13h15-14h15 8-9 ans - Orientation
Mercredi 14h15-15h45 11-14 ans - Elém.
Mercredi 16h-17h 4-6 ans - Éveil
Mercredi 17h-18h 6-7 ans - Initiation
Mercredi 18h-19h30 Dès de 15 ans - Moyens Pointes
Jeudi 17h-18h 7-8 ans - Initiation
Jeudi 18h-19h Dès de 10 ans - Débutant

DANSE JAZZ ■

Lundi 16h-17h 7-10 ans
Lundi 17h30-19h À partir de 13 ans
Mardi 17h-18h 10-12 ans
Mardi 18h-19h 12-14 ans

MUSIQUE

GUITARE CLASSIQUE ■

Cours individuel
Créneau horaire : 15 minutes - À partir de 7 ans
Mercredi 13h30-20h30