

Natation Sportive / Masters



Crawl, brasse, dos, papillon... Améliorez et diversifiez vos techniques de nage grâce à nos cours de natation sportive.

Bénéfices apportés :

- Forme et tonus
- Endurance cardio-vasculaire

Public concerné :

- Pour tout public selon le niveau du cours

Durée du cours :

- 60'
- Elles sont encadrées par une personne titulaire du Brevet d'Etat Educateur Sportif Activités Aquatiques.

Piscines proposant cette activité :

- Piscine saint François
- Piscine Jean Médecin
- Piscine de l'Ariane
- Piscine Comte de Falicon